



Chão dos meninos

ATIVIDADES 2026

Índice

Introdução.....	2
Eixo I: Respostas Regulares da Associação.....	3
Objetivo 1. Acompanhar as crianças, jovens e suas famílias.....	3
Objetivo 2. Realizar atividades pedagógicas para as crianças e jovens acolhidos – experiências e desafios.....	7
Objetivo 3. Realizar programas para mães e pais de promoção de competências parentais	9
Eixo II: Dimensões estratégicas no processo de acompanhamento em 2026.....	9
Objetivo 4. Desenvolvimento de metodologias específicas de intervenção.....	10
Objetivo 5. Promover a divulgação de metodologias específicas de intervenção.....	11
Objetivo 6. Reforçar a participação das crianças e jovens em CAR.....	11
Objetivo 7. Promover a relação das crianças e jovens com as suas famílias.....	11
Objetivo 8. Reforçar a cooperação com organizações nacionais. Desenvolver respostas de proteção dos direitos das crianças e dos jovens e de suporte à família.....	12
Eixo III: Sustentabilidade técnico- financeira.....	12
Objetivo 9. Disponibilizar respostas especializadas na abordagem às problemáticas das famílias e parentalidade.....	12
Eixo IV: Sustentabilidade técnico- financeira.....	13
Objetivo 10. Dinamizar e organizar respostas de suporte: apoio às crianças e jovens, famílias e instituições.....	13
Eixo V: Participações em Comissões e Redes Comunitárias.....	13
Objetivo 10. Dinamizar e organizar respostas de suporte: apoio às crianças e jovens, famílias e instituições.....	13

Introdução

Inspirado na missão e nos princípios fundamentais da Associação de Amigos da Criança e da Família - Chão dos Meninos, este plano de atividades para 2026 apresenta as iniciativas programadas para o próximo ano, refletindo o compromisso da instituição com suas diferentes áreas de atuação.

Em 2026 pretendemos continuar a melhorar as competências e o desempenho de todos os trabalhadores, através de formação e supervisão moldadas às necessidades específicas de cada resposta e às funções desempenhadas. Para tal contaremos com especialistas reconhecidos, figuras de referência de âmbito nacional, que ajudarão à reflexão sobre as práticas, antes e após a ação, incrementando a técnica e promovendo o autocuidado.

Continuaremos a privilegiar as parcerias estratégicas, mantendo o trabalho em rede com as instituições com quem já partilhamos visões e estendendo a cooperação a diferentes entidades.

A sustentabilidade financeira permanece uma preocupação central na gestão desta Associação.

Tal como no ano de 2025, manteremos no próximo ano a expectativa relativamente à nova Portaria, que estabelece o regime de execução do acolhimento residencial e que tem sido alvo de sucessivas alterações, avanços e recuos, não estando ainda em vigor, mas que poderá determinar alterações, quer no que toca à organização física dos espaços, quer no que diz respeito ao financiamento das respostas de acolhimento institucional, entre outras.

O aperfeiçoamento constante na intervenção com as crianças, os jovens e respetivas famílias é uma responsabilidade permanente que deve orientar todos os nossos colaboradores. As atividades e projetos apresentados refletem a atualização e atenção às necessidades e aspirações de quem acolhemos, favorecendo o seu equilíbrio e bem-estar emocional.

Eixo I: Respostas Regulares da Associação

Objetivo 1. Acompanhar as crianças, jovens e suas famílias

Valência	Ações	Cronograma
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (Crianças 0-18 anos e suas famílias)	<p>Acompanhamento mensal de 100 famílias nas modalidades: a) <i>Preservação Familiar</i> com vista à manutenção das crianças ou jovem na família (63 famílias); b) <i>Ponto de Encontro Familiar</i> mediação de situações de conflitualidade entre pais (25 famílias) e c) <i>Reunificação Familiar</i> restabelecimento de relações (12 famílias).</p> <p>Intervenção como técnicos especializados nomeados para diligências em Tribunal.</p>	Janeiro a dezembro
Casa de Acolhimento Residencial (13-25A)	Admissão de jovens do sexo feminino e definição dos seus projetos de vida (regresso à família de origem ou outra alternativa familiar e autonomização). Acolhimento de emergência 24H00.	Janeiro a dezembro
Apartamento de Autonomização (16-25A)	Admissão de jovens do sexo feminino e masculino e apoio nos processos de autonomização de vida.	Janeiro a dezembro
Casa de Acolhimento Residencial (0-12A)	Admissão de crianças de ambos os sexos e definição dos seus projetos de vida (regresso à família de origem, adoção ou outra alternativa familiar). Acolhimento de emergência 24H00.	Janeiro a dezembro

Acolhimento Familiar	<p><i>Campanha:</i> ações de sensibilização da comunidade para o acolhimento familiar e apoio à execução da medida de acolhimento familiar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Divulgação da resposta:</i> comunicação e iniciativas que visam difundir a resposta de acolhimento familiar junto da comunidade do distrito de Évora (contactos com stakeholders, presença em eventos comunitários de relevo, gestão de redes sociais, criação de eventos); 2. <i>Captação de famílias de acolhimento:</i> captação de potenciais famílias de acolhimento (presença em eventos de relevo, gestão de redes sociais, articulação interinstitucional, preparação e dinamização de sessões de esclarecimento, criação de eventos); 3. <i>Rede:</i> trabalho em articulação com diferentes serviços (rede de parceiros e rede de apoio às famílias de acolhimento). 	Janeiro a dezembro
Acolhimento Familiar	<p><i>Seleção de famílias de acolhimento:</i> processo de seleção de famílias de acolhimento que inclui as atividades desempenhadas nas fases de acolhimento familiar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Manifestação de interesse</i> (manutenção dos canais de receção das manifestações de interesse – e-mail, telefone, redes sociais, formulários -, encaminhamento para a 	Janeiro a dezembro

	<p>fase seguinte);</p> <p>2. <i>Sessão informativa</i> (preparação e dinamização de sessões informativas, encaminhamento para a fase seguinte);</p> <p>3. <i>Formalização de candidaturas</i> (manutenção dos canais de receção de candidaturas, avaliação da candidatura e encaminhamento para a fase seguinte);</p> <p>4. <i>Formação inicial de candidatos</i> (preparação e dinamização de edições de formação inicial a candidatos a família de acolhimento, encaminhamento para a fase seguinte);</p> <p>5. <i>Avaliação psicossocial de candidatos</i> (definição de protocolos de avaliação psicossocial do/a candidato/a ou agregado familiar, sessões de avaliação psicossocial, elaboração de relatórios, encaminhamento para a fase seguinte);</p> <p>6. <i>Decisão de seleção/não seleção de candidatos/as</i> (comunicação da proposta de decisão, comunicação da decisão, encaminhamento para os serviços do Centro Distrital da Segurança Social para integração na bolsa nacional).</p>	
Acolhimento Familiar	<i>Acompanhamento:</i> atividades desenvolvidas no âmbito do acompanhamento e apoio prestado às famílias de acolhimento,	Janeiro a dezembro

	<p>nomeadamente a atualização e preservação dos processos individuais e o acompanhamento de proximidade e frequente às famílias de acolhimento em todas as fases do processo de acolhimento familiar e dinamização de edições de formação contínua, levantamento das necessidades das famílias de acolhimento e articulação com serviços.</p>	
--	---	--

Objetivo 2. Realizar atividades pedagógicas para as crianças e jovens acolhidos – experiências e desafios

2.1. Casa Acolhimento Residencial I (0-12A)

Ações	Cronograma
<p>Atividades lúdico-pedagógicas que estimulem a consciência de si próprio e promovam o bem-estar emocional e social;</p> <p>Atividades que desenvolvam autonomia, responsabilidade e competências pessoais e sociais (cozinhar a pares e/ou em grupo, gerir semanada, maneiras à mesa e cuidar da casa – quarto e espaços comuns, cuidar de si e do outro).</p> <p>Atividades culturais e cívicas (caminhadas e passeios pela cidade de Évora - Templo de Diana, Biblioteca Pública, Queijaria Cachopas, Ecopista, Alto de S. Bento, Praça do Giraldo, entre outros).</p> <p>Método e hábitos de estudo através do Apoio ao Estudo com o professor contratado ao Abrigo do Plano CASA.</p>	Janeiro a dezembro
<p>Promoção de experiências enriquecedoras que contribuam para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo, promovendo a criação de memórias positivas e sensações de bem-estar através do contacto com novos espaços e contextos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visita à KidZania; - Visita ao Jardim Zoológico de Lisboa. <p>Promoção da continuidade de atividades que a criança já reconhece como</p>	Férias escolares (Páscoa, Verão e Natal)

seguras e positivas, garantindo estabilidade emocional e a manutenção de vínculos afetivos consistentes:

- Participação nos campos de férias Majune e Candeia;
- Participação em campos de férias na comunidade local.

2.2. Casa de Acolhimento Residencial II (13-25A) e Apartamento de Autonomia de Vida (16-25A)

Ações	Cronograma
<p>Atividades e workshops lúdico-pedagógicas que estimulem a consciência de si próprio e promovam o bem-estar emocional e social;</p> <p>Promoção de workshops lúdico-pedagógicos e ações de sensibilização nas diversas áreas como cozinha, maquilhagem, saúde sexual e reprodutiva, desporto, gestão financeira, diversidade de gênero, bullying e cyberbullying, entre outros;</p> <p>Programa de Competências de Autonomia de Vida, atividades que desenvolvam autonomia, responsabilidade e competências pessoais e sociais como cozinhar a pares e/ou em grupo, gestão econômica, hábitos de higiene, conhecimento de serviços na comunidade, entre outros temas;</p> <p>Atividades culturais e cívicas (caminhadas e passeios pela cidade de Évora - Templo de Diana, Biblioteca Pública, Queijaria Cachopas, Ecopista, Alto de S. Bento, Praça do Giraldo, entre outros);</p> <p>Atividades desenvolvidas através do Projeto “Elementos do Mundo em (Des)Construção” em conjunto com a Fundação Eugénio de Almeida de Évora;</p> <p>Participação no Projeto de Expressão Dramática em articulação com o Teatro Ibérico em Lisboa, leituras e ensaios da peça “Caleidoscópio” e participação na atividade “Um Artista na Casa” promovendo conhecimento artístico e cultural sobre um autor diferente em cada mês;</p> <p>Desenvolvimento do Projeto “VagArt” através da expressão artística, pintura livre e aprendizagem de técnicas de pintura e expressão artística;</p> <p>Desenvolvimento do Projeto “Desportivo” de forma a promover hábitos de vida saudáveis,¹ e dinamização de momentos e workshops relacionados com a</p>	Janeiro a dezembro

<p>atividade física, yoga e mindfulness;</p> <p>Desenvolvimento do Projeto “Jardinagem” através da criação de um espaço de horticultura com o objetivo de promover a alimentação saudável, sustentável e a educação ambiental;</p> <p>Apoio Psicopedagógico de forma a promover métodos e hábitos de estudo;</p>	
<p>Promoção de experiências enriquecedoras que contribuam para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo, promovendo a criação de memórias e experiências positivas e sensações de bem-estar através do contacto e conhecimento de novos espaços, contextos e comunidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Café Delta; - Museu da Ilusão; - Visita ao Jardim Zoológico de Lisboa; - Fundação Benfica; - Wonderland Lisboa; - Semana de férias de Verão em Vila Nova de Mil Fontes; - Festa de Reis da Associação Chão dos Meninos dinamizada pelas jovens da CARII; - Semana de férias na neve na Serra da Estrela; <p>Promoção da continuidade de atividades que a criança já reconhece como seguras e positivas, garantindo estabilidade emocional e a manutenção de vínculos afetivos consistentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participação nos campos de férias Majune e Candeia; - Participação nas semanas e atividades Ubuntu; - Participação nas semanas e atividades da Rede Juvenil Crescer Juntos do Instituto de Apoio à Criança; - Participação no Conselho Consultivo Nacional de Jovens Acolhidos; - Participação em campos de férias na comunidade local. 	Férias escolares (Páscoa, Verão e Natal)

Objetivo 3. Realizar programas para mães e pais de promoção de competências parentais

3.1. Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Familiar

Programa “Anos Incríveis”: Promoção de competências parentais, grupos de	Janeiro a dezembro
--	--------------------

<p>pais e mães com crianças entre os 2 e os 6 anos, no âmbito do Projeto Adélia, coordenado pela Comissão Nacional de Crianças e Jovens em risco (CNCJR).</p>	
<p>Programa “Crianças no meio do conflito” (Promoção de coparentalidade positiva de pais separados), no âmbito do Projeto Adélia, coordenado pela Comissão Nacional de Crianças e Jovens em risco (CNCJR).</p>	
<p>“Mais família, mais jovem” (Promoção de competências parentais com grupos de pais e mães com jovens dos 10-18 anos), no âmbito do Projeto Adélia, coordenado pela Comissão Nacional de Crianças e Jovens em risco (CNCJR).</p>	

Eixo II: Dimensões estratégicas no processo de acompanhamento em 2026

Objetivo 4. Desenvolvimento de metodologias específicas de intervenção

Ações	Valência	Cronograma
Supervisão de Equipa Técnica	Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A) Apartamento de Autonomia de Vida Acolhimento Familiar	
Supervisão Temática Equipa Educativa	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A) Apartamento de Autonomia de Vida	Janeiro a dezembro
Desenvolvimento contínuo dos modelos de intervenção das Casas de Acolhimento Residencial. Procedimentos, guias, guidelines, consistência de atuação.	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A) Apartamento de Autonomia de Vida	
Manutenção da implementação do Programa “Competências de Autonomia de Vida”	Casa de Acolhimento Residencial II (13-25A)  Apartamento de Autonomia de Vida	
Implementação Projeto Educativo Institucional (PEI) da Casa de Acolhimento com o objetivo de assegurar que cada criança e jovem em acolhimento encontra neste espaço um contexto de desenvolvimento integral, participativo e emancipador.	Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A)	Janeiro a dezembro

Manutenção do Projeto de Expressão Dramática de forma a promover uma cultura artística e aprendizagens específicas de leitura, escrita e comunicação e expressão promovidas pela arte.	Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A)	Janeiro a dezembro
--	--	--------------------

Objetivo 5. Promover a divulgação de metodologias específicas de intervenção

Ações	Valência	Cronograma
Intervisão entre serviços promovendo uma estreita relação entre entidades, com vista a um trabalho multidisciplinar.	Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental	Janeiro a dezembro
Reuniões com serviços e parceiros do distrito de Évora com o objetivo de divulgar a resposta de acolhimento familiar e promover uma estreita relação com vista a uma intervenção concertada.	Acolhimento Familiar	Janeiro, maio e outubro

Objetivo 6. Reforçar a participação das crianças e jovens em CAR

Ações	Valência	Cronograma
Manter a metodologia Participar “Mais e Mais” com as crianças e jovens acolhidas.	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A)	Janeiro a dezembro
Manter a metodologia de participação das jovens na <i>Rede Juvenil Crescer Juntos</i> promovido pelo Instituto de Apoio à Criança.	Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A)	Janeiro a dezembro
Manter a metodologia de participação das jovens no <i>Conselho Consultivo Nacional de Jovens Acolhidos</i> .	Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A)	Janeiro a dezembro

Objetivo 7. Promover a relação das crianças e jovens com as suas famílias

Ações	Valência	Cronograma
Aplicação da metodologia “Anos Incríveis” com vista à reunificação familiar.	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A)	Janeiro e dezembro
Assegurar a manutenção/estabelecimento das relações familiares.	Casa de Acolhimento Residencial I (13-25A) Acolhimento Familiar	Janeiro a dezembro

Objetivo 8. Reforçar a cooperação com organizações nacionais. Desenvolver respostas de proteção dos direitos das crianças e dos jovens e de suporte à família

Ações	Valência	Cronograma
Reativação da rede de <i>networking</i> - partilha de práticas e metodologias de trabalho.	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial II (12-25A)	Janeiro e dezembro
Manutenção dos encontros reflexivos de CAFAP da zona sul - partilha de boas práticas e intervisão.	Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental	
Rede de instituições de enquadramento	Acolhimento Familiar	



Eixo III: Sustentabilidade técnico- financeira

Objetivo 9. Disponibilizar respostas especializadas na abordagem às problemáticas das famílias e parentalidade

Ações	Valência	Cronograma
Supervisão técnica das equipas das diferentes valências.	Todas as valências	
Supervisão técnica e temática para as equipas Educativas das valências de acolhimento.	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial I (13 - 25A)	
Conceção de respostas na área da inovação social, em articulação com outras instituições e com o tecido empresarial; Candidaturas a programas de financiamento nacional e internacional e a candidaturas na área da atuação da ACM.	Coordenação Técnico Pedagógica e Coordenação	Janeiro a dezembro

Eixo IV: Sustentabilidade técnico- financeira

Objetivo 10. Dinamizar e organizar respostas de suporte: apoio às crianças e jovens, famílias e instituições

Ações	Valência	Cronograma
Integração das crianças e jovens acolhidos, nas diferentes estruturas da comunidade, em diferentes setores (atividades extracurriculares, atividades culturais e sociais).	Casa de Acolhimento Residencial I (0-12A) Casa de Acolhimento Residencial I (13 – 25A) Acolhimento Familiar	Janeiro a dezembro
Participação na Feira de São João em Évora.	Todas as valências	Junho
Reforço da divulgação junto da comunidade das respostas da Associação.	Coordenação e Equipas das diferentes valências	Janeiro a dezembro

Eixo V: Participações em Comissões e Redes Comunitárias

Objetivo 10. Dinamizar e organizar respostas de suporte: apoio às crianças e jovens, famílias e instituições

Rede/ Comissões	Ações	Valência	Cronograma
RENCAFAP – União Nacional da Rede de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental	Promover a articulação entre técnicos com vista a otimizar a intervenção.	Direção	Janeiro a dezembro
PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação - Grupo contra a violência doméstica	Reuniões bimestrais com entidades parceiras no âmbito da Violência Doméstica, dinamizado pela Câmara Municipal de Évora.	CAFAP em representação da Associação	Janeiro a dezembro
Rede Nacional Construir Juntos	Participação e articulação em rede de forma promover ações no sentido de potenciar o combate à exclusão social na área da infância/juventude. Participação e dinamização na Rede Juvenil Crescer Juntos.	CAR2 em representação da Associação	Janeiro a dezembro
Comissão Local de Ação Social de Évora	Reuniões interserviços promotoras do desenvolvimento social local	CAFAP em representação da Associação	Janeiro a dezembro
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Évora	Participação na iniciativa Mês da Prevenção dos Maus Tratos, da Comissão Nacional de Promoção de Direitos e Proteção de Crianças e Jovens. Reuniões interserviços promotoras de reflexão dos direitos das crianças e jovens.	CAR2 em representação da Associação	Abril Janeiro a dezembro
EAPN Portugal – Rede Europeia	Participação na iniciativa da Semana Anti-Pobreza;	Todas as valências	Outubro

Anti-Pobreza - . Núcleo Distrital de Évora	Formação de colaboradores; Representação institucional nos órgãos da direção.	Todas as valências Direção	Janeiro a dezembro Janeiro a dezembro
Rede Nacional do Alentejo de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos	Membros da rede e dinamização pela Equipa Multidisciplinar Especializada para Assistência a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do Alentejo (EME TSH Alentejo) – Associação para o Planeamento da Família (APF) Alentejo;	Direção	Janeiro a dezembro

Évora, 13 de novembro de 2025


Maria de Fátima Ferreira
Presidente da Direção

ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DA CRIANÇA E DA FAMÍLIA

"CHÃO DOS MENINOS"

Reconhecido Superior Interesse Social pelo Despacho Conferido
402/2000 do Ministério do Trabalho e das Finanças

CONTRIBUINTE N.º 503 017 328

B.º António Sérgio - Av. da Liberdade, Lote 100
7605-892 ÉVORA
Telf. 268 730 560 - Fax 268 730 569
e-mail: gerencia@chao dosmeninos.pt

